

Boterham met kaas door een sonde

Blended diet is het door een sonde geven van een zelfbereide maaltijd als **alternatief voor industriële sondevoeding**. Steeds meer ouders willen dit graag, waardoor de vraag toeneemt. Kinderdiëtisten Liesbeth de Jongh-Kampherbeek en Carlijn van Ophuizen ondersteunen en begeleiden ouders bij hun eventuele keuze voor het blended diet (BD). Ook geven ze praktische adviezen.

Liesbeth de Jongh en Carlijn van Ophuizen werken als kinderdiëtisten in respectievelijk het Wilhelmina Kinderziekenhuis (UMC Utrecht) en het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch. "Ouders willen BD graag aan hun kind geven omdat ze positieve ervaringen hebben gehoord of erover hebben gelezen in Facebook-groepen", aldus De Jongh. "Ook is er een toenemende behoefte om kinderen natuurlijker te voeden in plaats van met de kant-en-klare industriële sondevoeding die ouders wel als 'chemisch' omschrijven."

Professionele begeleiding diëtist

Ze vervolgt: "In het WKZ hebben we het conceptstandpunt al begin dit jaar met de kinderartsen en verwijzers besproken en geaccordeerd, zodat we er uniform over communiceren naar de ouders."* Van Ophuizen: "Per kind kijken we samen met de ouders en de behandelend arts of BD geschikt is of niet." De diëtisten benadrukken dat BD niet zomaar toe te passen is en dat altijd professionele begeleiding van de diëtist noodzakelijk is. Ze willen ouders graag ondersteunen om een volwaardige voeding te geven die voldoet aan alle eisen, zowel voedingskundig en hygiënisch als praktisch.

Wel of niet geschikt?

De Jongh: "Ik geef ouders regelmatig in overweging of BD voor hun kind verbetering kan geven bij klachten als diarree, obstipatie, spugen of problemen met volumeacceptatie en inloopsnelheid." Er zijn ook gevallen waarin de diëtisten het ouders afraden. De Jongh: "Denk aan wanneer de sonde een te kleine charrièremaat heeft, wat bijna altijd het geval is bij kleinere kinderen zonder PEG of gastrostoma. Of wanneer je verwacht dat het te arbeidsintensief is voor ouders die al veel zorgtaken hebben. Wanneer we van BD ten opzichte van huidige commerciële voeding geen winst verwachten op eventuele klachten, communiceer ik daar open over." In het WKZ verzamelen de diëtisten gegevens van de kinderen met BD om uiteindelijk de effectiviteit van deze toepassing te evalueren (groei, klachten en effort).



Aandachtspunten

Het samenstellen van een volwaardige voeding met de juiste consistentie en het juiste volume is voor veel ouders een grote uitdaging. Van Ophuizen: "Daarom is het in de opstartfase belangrijk dat de diëtist intensieve begeleiding biedt. De voeding moet glad en dun genoeg zijn om door de voedingssonde te passen. Daarbij moet je rekening houden met de volumetolerantie en de volwaardigheid van de voeding. Laagdrempelig contact is belangrijk, zodat je als diëtist ouders goed kunt begeleiden, bijvoorbeeld door het geven van praktische instructies of het evalueren van het verloop: op klachten, op groei en op het welbevinden van het kind."

Meer informatie

Het team kinderdiëtetiek van het WKZ heeft praktische informatie over het klaarmaken, bewaren en toedienen van BD voor ouders gemaakt. Deze is te vinden op de website van het WKZ, met onder andere de folder *Blended diet, dat doe je zo*. Voorbeelden van dagmenu's en recepten staan in de folder *Een dag blended diet – Recepten voor gewoon eten door een sonde*. De folders zijn bedoeld ter ondersteuning van en aanvulling op de begeleiding van een diëtist. De informatie mag vrij gebruikt worden. Gedrukte versies zijn te bestellen bij het WKZ.

www.hetw kz.nl/nl/blended-diet-dat-doe-je-zo

* Zie pagina 34 voor het standpunt.

AUTEUR

CAROELIEN SCHUURMAN

BOTERHAM MET KAAS DOOR EEN SONDE

De folder *Blended diet, dat doe je zo* geeft ouders praktische adviezen bij de start en het gebruik van het blended diet. Denk aan adviezen voor wie blended diet geschikt is, waarom je ervoor zou kunnen kiezen, hoe je ermee begint en wat een kind per dag nodig heeft. Maar ook over:

- Verschillende soorten sondes
- Benodigde materialen
- Hygiëneregels: welke producten zijn geschikt?
- Wat is een goede dikte van de voeding?
- Hoe dien je het toe?
- Wat te doen bij verstopping?

Recepten en dagmenu's staan in de folder *Een dag blended diet – recepten voor gewoon eten door een sonde*.

Voorbeeld BD-dagmenu

- Ontbijt: boterham met kaas
- Tussendoor: eiwitshake
- Lunch: koude wrap
- Warme maaltijd: Hollandse pot

(Bron: *Blended diet, dat doe je zo*)



BEREIDINGSWIJZE BOTERHAM MET KAAS

- Toast de boterham in de broodrooster.
- Besmeer de boterham daarna met halvarine.
- Beleg de boterham met kaas.
- Snijd de boterham door de helft en doe deze in de blender.
- Voeg het water toe in de blender.
- Blend de voeding totdat deze een glad geheel vormt en geen stukjes meer bevat.
- Zeef de voeding zo nodig.

Consistentie dun vloeibaar (191 ml volume), geschikt vanaf 10 Ch (Fr).